

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Инженерная школа №1581

Мусина И.А.



План мероприятий по психологической готовности учащихся 9-х и 11-х классов к ГИА, ЕГЭ - 2017-2018.

В целях подготовки к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (ГИА) в лицее запланировано проведение занятий с учащимися 9-х и 11-х классов по развитию у них внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятия эмоционального напряжения; групповые и индивидуальные беседы с учащимися, учителями и родителями по проблемам психологической готовности к ГИА.

№	Название мероприятия	Дата	Ответственный
1.	Родительское собрание для родителей учащихся 11-х классов. Тема: «Психологическая подготовка учащихся к ГИА»	апрель 2018г.	Психолог Классные руководители
2.	Родительский клуб. Тема: «Особенности освоения профильных программ по физике, математике и информатике и подготовки к ГИА в лицее»	16.03.2018 30.03.2018	Психолог
3.	Индивидуальные занятия: «Исследование сильных и слабых сторон личности/характера человека для прогнозирования последствий своих действий и выхода из сложных ситуаций» для учащихся 11-х классов	март – апрель 2018 г.	Психолог
4.	Групповые занятия по исследованию возможных неприятных переживаний, которые могут возникнуть перед экзаменами для учащихся 11-х классов на основе письменных практик. Способы	март – апрель 2018 г.	Психолог

	работы с такими состояниями, возможности переключения на предпочитаемые истории и ресурсные состояния, использование уже имеющихся навыков и умений, поиск и формулирование новых навыков, необходимых для совладания с переживаниями и тревогой.		
5.	Тестирование учащихся 9-х классов (уровень тревожности, стратегия решения жизненных проблем)	апрель 2018 г.	Психолог
6.	Классные часы с элементами тренинга для учащихся 9-х классов: «Предпочитаемые стили обучения и способы подготовки к ГИА»; «Эффективное распределение времени при подготовке к ГИА. Развитие самоконтроля при выполнении учебных заданий»	февраль - апрель 2018 г.	Психолог Классные руководители
7.	Профтестирование и профориентирование учащихся 9-х и 11-х классов для выбора дальнейшей траектории обучения	январь - апрель 2018 г.	Психолог
8.	Составление рекомендаций по психологической подготовке обучающихся 9-х и 11-х классов к ГИА. Проведение индивидуальных консультаций с учителями.	январь - май 2018 г.	Психолог