

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1581

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
30 января 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
18,03	9,65	12,9	210,45	180	Омлет Омлет , Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством