

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1581

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
2 февраля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	82,82 р
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий , Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством