

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1581

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
3 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
6,33 6	6,912	36,09	229,374	180	Каша Дружба Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс (2 комплекс)	152,57 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф	
16,7 6	16,52	12,85	266,87	100	Шницель рубленый из говядины Говядина котлетная часть с/м, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством