

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1581
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 7 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (5-11 кл)		82,82 р
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
				20	Зефир		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)		152,57 р
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами		
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой		
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы		
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной		
					Рис отварной, Масло сливочное		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог _____

Зав. производством _____