

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1581

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"


## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
10 февраля 2018 г.

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл)  | 82,82 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 17,9<br>6 | 11,43 | 20,14    | 255,22 | 100      | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |          |
| 0,00<br>4 | 0,03  | 11,55    | 46,29  | 20       | <b>Соус ягодный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок   |          |
| 3,79      | 3,4   | 25,47    | 150,8  | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко  |          |
| 4,52      | 4,18  |          | 55,7   | 20       | <b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>  |          |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс)  | 152,57 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,6        | 10,19 | 9,1      | 134,87  | 100      | <b>Винегрет</b><br>Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |           |
| 2,52<br>5  | 4     | 15,275   | 107,525 | 250      | <b>Рассольник Домашний</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана                   |           |
| 15,8<br>04 | 2,52  | 13,776   | 140,94  | 120      | <b>Тефтели рыбные</b><br>Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное   |           |
| 3,33       | 3,84  | 21,585   | 134,505 | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль  |           |
| 2          | 0,2   | 20,2     | 92      | 200      | <b>Сок фруктовый</b>  |           |
| 1,5        | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 1,12       | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |

Главный технолог



Зав. производством