

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1581  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 12 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 82,82 р</b>	
11,1 7	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс) 152,57 р</b>	
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<i>Салат из капусты белокочанной и свеклы</i>	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	<i>Суп-пюре овощной</i>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<i>Говядина отварная</i>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_