

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1581

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
15 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 82,82 р.	
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 152,57 р.	
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством